



# LE GOLFE DU MORBIHAN ET SES ÎLES

Séjour de randonnée accompagné  
Séjour en semi-itinérance - 7 jours / 6 nuits - Bretagne

Mise à jour : 04/03/2024

Le plaisir de voyager atteint son apogée dans le Golfe du Morbihan, perle de la Bretagne, où la découverte en randonnée ajoute une dimension intime et authentique à l'expérience. Cette "petite mer", avec ses méandres aquatiques encerclant des îles, dévoile à ceux qui arpentent ses sentiers, une beauté naturelle incomparable. La marche sur les îles emblématiques, telles que l'île d'Arz et l'île aux Moines, permet une immersion profonde dans des paysages préservés, où chaque pas révèle des vues spectaculaires et des rencontres culturelles enrichissantes. La randonnée le long des rivages ou à travers les sentiers insulaires offre une perspective unique sur le Golfe, changeante avec les marées et les saisons, et permet de vivre pleinement la diversité de ses paysages. Ce mode de voyage, au rythme des pas, favorise une connexion profonde avec la nature, la faune et la flore, et fait de chaque randonnée une aventure unique. Découvrir le Golfe du Morbihan à pied, c'est s'offrir le luxe d'apprécier chaque détail, de respirer pleinement l'air marin et de se laisser surprendre par la magie de ce lieu exceptionnel.

**L'ETAT D'ESPRIT CANOPEE:** Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles. Vous

venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

**... bienvenue chez Canopée Voyages**

# PROGRAMME

## **Jour 1:**

Accueil à l'hôtel à 18h. Installation à l'hôtel pour 6 nuits et présentation du séjour par votre accompagnateur.

## **Jour 2:**

Traversée pour Barrarac'h. Randonnée sur la presqu'île de Séné. Vous pourrez y voir la Maison Rose, l'icône du Golfe du Morbihan à l'extrémité de la presqu'île. Lors de cette journée, vous pourrez admirer et découvrir diverses espèces d'oiseaux. Aux amateurs d'ornithologie, ouvrez grand les yeux ! Nous irons également à la découverte du premier port de pêche du Golfe : le port de Sainte-Anna. De l'ouest de l'île jusqu'à Moustérian, vous découvrirez le "pays des sinagots", un territoire alliant paysages marins et campagne environnante. Partez à la découverte d'un patrimoine naturel entre terre et mer.

***4h30 de marche. 11km. D+ 50m / D- 50m***

## **Jour 3:**

Traversée jusqu'à Port Navalo. Nous entamons un circuit côtier le long des pointes du Golfe autour d'Arzon jusqu'à l'embouchure du Golfe. De pointe en pointe, oiseaux, bateaux, fleurs, rochers, marées composent des tableaux sans cesse changeants. Transfert retour.

***4h de marche. 11,5km. D+ 50m / D- 50m***

## **Jour 4:**

Traversée pour l'île d'Arz (15 mn). Cette île, plus sauvage que l'île aux Moines, est un bonheur de paysages contrastés, de petits chemins étonnants et de découvertes surprenantes comme la pointe de Béluré, les parcs ostréicoles, sans oublier le bourg. Traversée retour.

***4h de marche. 9km. D+ 50m / D- 50m***

## **Jour 5:**

Traversée pour l'île aux Moines (30 min). Baptisée "la perle du Golfe", vous serez séduit par les maisons basses de pêcheurs et sa végétation luxuriante, en passant par les pointes de Brouel, du Trec'h et le bourg. Traversée puis transfert retour.

***3h30 de marche. 9km. D+ 80m / D- 80m***

## **Jour 6:**

Transfert vers Port Blanc. Randonnée dans la partie la plus riante du Golfe : Port Blanc, châtaigner multi-centenaire de Mané Moustran, Arradon et ses belles demeures, jusqu'à l'embouchure de la rivière de Vannes : belles vues sur Port Anna et la presqu'île de Conleau. Transfert retour.

***3h30 de marche. 9km. D+ 50m / D- 50m***

## **Jour 7:**

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Rendez-vous du 1er jour, le dimanche à l'hôtel à 18h à l'hôtel à Vannes.

## SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

Prévoir votre arrivée en gare SNCF de Vannes. L'hôtel se situe à 900m de la gare SNCF.

Veuillez consulter le site de la SNCF afin de connaître les horaires exacts <https://www.sncf-connect.com/>

## SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites de calcul de trajet sur internet.

L'hôtel dispose d'un parking de 16 places (15 € / jour) à payer sur place.

Parking payant / couvert / gardé en centre-ville, place de la République ou place du Centre. Parking gratuit non surveillé : parking du Palais des Arts.

## DISPERSION

Après le petit déjeuner à Vannes.

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

## NIVEAU

Niveau facile: Les dénivelés sont compris entre 50 à 100m par jour, le terrain ne présente aucun passage technique au niveau du sol. Prévoir donc des chaussures de randonnée à tige haute pour le maintien des chevilles. Des baignades sont prévus lors des poses repas. Le portage consiste au transport des affaires de la journée (vêtements et pique-nique du groupe à partager).

## HEBERGEMENT

6 nuits à l'hôtel 3\* « Escale Océania » situé à 900 m de la gare de Vannes et à 100 m du centre-ville historique de Vannes. Les chambres à partager (à 2 lits) disposent d'un lit de 120 cm et d'un lit de 90 cm.

En pension complète avec pique-nique le midi.

Dîners à l'hôtel ou dans des restaurants dans le centre-ville de Vannes.

Régime végétarien possible.

Pour des raisons de qualité de préparation, nous ne sommes pas en mesure de cuisiner pour les personnes souhaitant un régime sans lactose ou sans gluten.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Pas de transport des bagages, séjour en étoile.

Durant la journée vous transportez vos affaires personnelles de la journée et le partage du pique-nique. prévoir un sac à dos de randonnée de 30L environ muni d'une ceinture ventrale.

## **VOS BAGAGES:**

- 1 sac de voyage souple pour contenir les affaires. Aucun sac externe ne doit être accroché à cette valise. Pour la sécurité du personnel, merci de prévoir un bagage de 10kg maximum ou de taille maximum de 80cm x 40cm x 40cm.
- 1 sac à dos de 35 litres minimum, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée.

## **GROUPE**

De 4 à 15 voyageurs.

## **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif. Professionnel de la montagne, il s'engage à:

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu maritimes et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- être disponible et à votre écoute.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **POUR LA RANDONNEE:**

Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous êtes inscrits. Les mois d'avril, mai, juin et à partir de la mi septembre, en plus de la liste ci dessous, prévoir une veste type softshell + un imperméable ou une veste technique imperméable.

En juillet, Aout et début septembre, prendre uniquement une petite veste imperméable.

De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en

randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...

- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique...

#### **POUR L'ETAPE:**

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quiès" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum. Privilégier savon, gel douche et shampooing 100% biodégradable.

#### **POUR LES PIQUE-NIQUES:**

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

#### **LE PRIX COMPREND**

- l'hébergement en hôtel 3\*\*\* en pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour sur la base d'une chambre double/twin
- Les traversées maritimes prévues au programme
- les transferts durant le séjour
- l'encadrement

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- **le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de stationnement des véhicules**
- **Les boissons dans et en dehors des hébergements**
- **les dépenses personnelles**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). responsabilité civile obligatoire.**

