



## *Escapade provençale et Iles d'Or*

Randonnée adultes accompagnée – 7 jours / 6 nuits - Méditerranée

Au large de la ville d'Hyères et du Massif des Maures, l'archipel des îles d'Hyères appelé successivement "Stoëchades", puis "Iles d'Orient" et enfin définitivement "Iles d'Or" sous la Renaissance, constitue l'extrême pointe méridionale de la Provence. Rattachées au Parc National de Port-Cros, elles émergent, amarrées à quelques encablures de la terre, déjà envoûtantes et pleines de promesses et de moments heureux. Les caresser du regard est déjà délectable, mais découvrir leurs milles et un secret de nature préservée, élève à l'extase : végétation exubérante, vignes, pinèdes et arbres fruitiers, plages de sable blanc et mer aux reflets irisés, falaises abruptes, faune et flore sous-marines...

Chaque île est si différente de l'autre. Dès la préhistoire, cet archipel a été habité par des Celtes, Ligures et Etrusques. Il offrait aux navigateurs, dès la plus haute antiquité, un abri contre le mauvais temps. Toutes les grandes civilisations y ont laissé des traces : les Grecs, les Romains, tandis que sous l'Ancien Régime ont été édifiés les forts que nous connaissons actuellement.

### *Points forts du séjour*

- un hébergement de qualité exclusif au groupe
- les eaux turquoises de la Méditerranée
- l'été indien sur des îles magnifiques
- une cuisine copieuse et locale
- un séjour 100% MDC

## *L'état d'esprit MDC*

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.

Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

*.... Bienvenue chez les Marcheurs Du Caroux*

### *Le programme*

Rendez-vous du 1er jour, le dimanche :

**15h00 au gîte.**

Fin du séjour :

**Vers 14h le dernier jour après la randonnée, à Toulon.**

#### • JOUR 1

**Rendez-vous à 15h au gîte.** Installation, présentation du séjour. Possibilité d'une balade alentour selon vos envies.

#### • JOUR 2

Depuis La Londe les Maures le sentier du littoral parcourt vignobles, pinèdes, criques abritées, oliveraies et falaises littorales. Nous permettant ainsi de rejoindre le fameux fort de Brégançon. Possibilités de baignade.

5h de marche. Nuit en gîte privé.

#### • JOUR 3

Par un cheminement piéton, nous traversons la cité médiévale d'Hyères-les-Palmiers et ses différents parcs botaniques à la rencontre du riche patrimoine historique et architectural de la ville. L'après midi nous observerons les oiseaux et notamment les flamants roses dans la réserve ornithologique des Pesquiers.

4h30 de marche. Nuit en gîte privé.

#### • JOUR 4

Le Var est un département forestier à l'image du massif des Maures où se situe la Chartreuse de la Verne. Pour parvenir en ce lieu intemporel nous arpenterons le maquis puis la châtaigneraie.  
5h30 de marche. Nuit en gîte privé.

#### • JOUR 5

Entre maquis et garrigues nous découvrons les parties les plus sauvages de la presqu'île de Giens. L'itinéraire traverse un environnement méridional préservé, offrant de superbes points de vues sur les îles d'Or et la côte provençale.  
5h de marche. Nuit en gîte privé.

#### • JOUR 6

Embarquement pour Porquerolles, partie intégrante du Parc National de Port Cros. La douceur du climat méditerranéen y permet le développement d'une flore et d'une faune exceptionnelles. Nous parcourons les différents sites remarquables de l'île jusqu'à la plage Notre Dame, sacrée plus belle plage d'Europe en 2015.  
4h de marche. Nuit en gîte privé.

#### • JOUR 7

Du haut de ses 584 mètres, le Mont Faron offre une vue exceptionnelle sur la rade de Toulon. Ce massif calcaire dresse sa blancheur au dessus de la ville. Il surplombe et contraste parmi le vert des pins, le bleu de la mer et celui du ciel.

**Fin de séjour vers 14h à Toulon.**

2h30 heures de marche.

#### **A LIRE IMPERATIVEMENT:**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé ou transfert entre les hébergements) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur (direction et/ou accompagnateur), responsable de ce voyage. Le tracé et l'ordre des hébergements peuvent être aussi modifiés en fonction de la saisonnalité.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Les marcheurs Du Caroux » de toutes problématiques liées à la santé des participants.

## Le temps et les dénivelés

En quelques chiffres							
	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Temps de marche effectif	-	5h	4h	5h30	5h	4h	2h30
Dénivelé cumulé positif	-	150m	200m	350m	300m	200m	400m
Dénivelé cumulé négatif	-	150m	200m	350m	300m	200m	-

## L'hébergement & les repas

### *L'hébergement:*

Nuits dans une maison privée réservée exclusivement à notre groupe. chambre de 3 à 4 personnes. Lits individuels. Sanitaires communs, douches chaudes.

### *Repas:*

Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements. Nous travaillons au maximum avec les producteurs locaux. Les repas sont préparés par notre cuisinière à notre agence du Vernet dans une cuisine dédiée aux groupes. Les midis, piques niques à base de salades, charcuterie locale vous sont proposés.

## Date & tarif 2019

- du 29 septembre au 05 octobre 2019: 745€

### *Le prix comprend:*

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du dernier jour
- L'encadrement
- Les transferts
- Le transport des bagages

### *Le prix ne comprend pas:*

- Le trajet de votre domicile au lieu de rendez-vous et retour
- Les dépenses personnelles
- Les assurances: annulation voyage (3% du montant du séjour si souhaitée). responsabilité civile obligatoire

## Le niveau:



Niveau Facile: les dénivelés sont compris entre 150 et 400m par jour, et les randonnées sont sans difficulté technique particulière. Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée.

## Le groupe:

de 5 à 8 participants.

### *Votre contact local :*

Benjamin au 06.44.94.22.31

## L'encadrement:

Il est assuré par Benjamin, accompagnateur Moyenne Montagne diplômé originaire de la région.

### **SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR**

Consultez l'office du tourisme du Hyères : [www.hyeres-tourisme.com](http://www.hyeres-tourisme.com)

## L'accès

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un lien direct sur le site [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) sur lequel vous pourrez rechercher une annonce ou déposer la vôtre.

### *Si vous venez en train*

Si vous souhaitez voyager en train vous pouvez consulter les contacts suivants :  
SNCF - Tél : 3635 ou sur Internet [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr) ou [www.dbfrance.fr](http://www.dbfrance.fr)

Gare SNCF de Toulon (Gare TGV - 20km) et gare SNCF de Hyères (3km) - horaires à consulter auprès de la SNCF.

Nous organisons le transfert jusqu'à la maison.

### *Si vous venez en avion*

Aéroport International de Toulon - Hyères à 500 m direction Le Port. Ligne régulière Réseau mistral - ligne 63 : Aéroport Toulon - Hyères > Hyères Centre Joffre.

### *Si vous venez en voiture*

Direction Hyères puis presqu'île de Gens. Nous vous communiquerons l'adresse exacte de la maison. Le repere GPS sur mobile vous sera envoyé par mail afin de déclencher le GPS sur votre téléphone sans rentrer l'adresse

Parking à gratuit devant la maison.

## L'environnement:

Les **îles d'Hyères**, aussi appelées **îles d'Or**, sont un archipel de trois îles et deux îlots français en Méditerranée, situées au large de la ville d'Hyères (Var), à laquelle elles sont administrativement rattachées. Une partie des îles et de la zone maritime environnante constitue le parc national de Port-Cros.

Cet ensemble comprend, d'ouest en est, sur 22 km :

- Porquerolles l'antique *Protè* : 1 254 ha, 7 km de long et 2,5 km de large, Située dans le prolongement de la presqu'île de Giens, l'île culmine au sémaphore à 142 m. Elle offre les paysages les plus variés et abrite un Conservatoire botanique national qui gère 180 ha de terres agricoles et collectionne des espèces rares endémiques aux îles d'Hyères ainsi que des variétés anciennes d'arbres fruitiers, figuiers, fruits à noyau et agrumes.
- Île de Bagaud 45 ha, réserve du Parc national de Port-Cros, interdite d'accès.
- Port-Cros : 650 ha ; 4 km de long sur 2,5 km de large, la plus élevée (194 m, mont Vinaigre) et la plus montagneuse des îles, dotée d'une flore exceptionnelle et refuge d'oiseaux. Du fait de son port naturel (d'où elle tire son nom), elle fut également la plus fortifiée avec la construction de 5 forts au cours de son histoire.
- Rocher du Rascas (au nord de Port-Cros)
- Îlot de la Gabinière (au sud de Port-Cros)
- Île du Levant, 900 ha, longue de 8 km pour 2 km de large, elle culmine à 140 m. Elle est séparée de Port-Cros par la passe des Grottes, large d'environ 1 km. 90% de son territoire est terrain militaire, occupés par le centre d'essai de la Méditerranée de la Délégation générale pour l'Armement (essai de tir de missiles) mais dont une grande partie est une réserve naturelle. Les 10% restants abritent un domaine naturiste, Héliopolis. L'île est en grande partie couverte d'arbousiers, qui donne son nom au village naturiste et à la réserve naturelle.
- Île du Petit Langoustier, en grande partie occupée par un fort.

La superficie totale des îles est de 28,99 km<sup>2</sup>.

Une partie de l'île de Porquerolles et l'ensemble des îles de Port-Cros et de Bagaud, des îlots de Rascas et de la Gabinière et la zone maritime environnante constitue le parc national de Port-Cros, soit une surface terrestre de 700 ha et une zone de 650 m autour des rivages, pour un total de 1 800 ha. Créé en 1963, il est le seul parc national de la France métropolitaine à la fois terrestre et maritime.

L'archipel des îles d'Hyères est un prolongement géologique du massif des Maures que la montée des eaux après la fin de la dernière glaciation, il y a vingt mille ans environ, a isolé.

Le micaschiste très présent sur les îles en se reflétant au soleil lui a donné son nom d'îles d'Or.

Point le plus méridional de la Provence (cap d'Arme à Porquerolles), l'archipel se situe à peu près à la même latitude (43<sup>e</sup> parallèle) que le cap Corse, extrémité septentrionale de la Corse

## Le climat:

L'influence maritime régule les températures. Les hivers sont doux, les étés chauds et secs.

## L'histoire:

### Préhistoire:

Les îles sont nommées *Stoëchades* (ce qui signifie rangées en ligne) par le géographe grec Strabon. Ce n'est que bien plus tard qu'elles furent appelées en français îles d'Orient, puis îles d'Or sous la Renaissance<sup>1</sup> avant de prendre le nom d'îles d'Hyères.

Elles ont été occupées dès les temps préhistoriques<sup>1</sup>. Ainsi on a retrouvé des gisements exploités sur l'île du Levant, au Petit Avis, datant de l'âge de bronze ancien (1800 à 1400 av. J.-C.).

Ensuite les îles sont occupées ou fréquentées par des Celtes, Ligures, Étrusques, Grecs, qui nommeront chacune des îles, et Romains. Ceux-ci ont laissé un certain nombre de traces comme des mosaïques et une stèle à Porquerolles et des tombes, des canalisations et de la monnaie à Port-Cros. L'intérêt de ces îles est qu'elles offraient aux navires un abri contre le mauvais temps.

### Moyen âge:

Par des lettres pontificales de 1198 et 1199, nous savons que l'archipel connaît une occupation religieuse au milieu du xii<sup>e</sup> siècle avec l'installation de moines cisterciens, de l'abbaye du Thoronet qui construisent au nord de l'île du Levant une abbaye-fille, l'abbaye du Castelas. Elle est victime peu après d'un raid de pirates qui la pillent et emmènent les moines en esclavage. L'abbaye est rebâtie en 1169 par des Augustins mais au début du xiii<sup>e</sup> siècle, elle est au centre d'une querelle d'intérêts entre ordres religieux, l'abbaye du Thoronet voulant récupérer l'abbaye des îles, querelle qui sera tranchée par le pape Innocent III. Des abbayes annexes de celle du Levant seront construites à Porquerolles et à Port-Cros, dans le vallon Notre-Dame. Les abbayes passeront ensuite sous le contrôle des moines de Lérins.

L'archipel connaîtra une série de raids barbaresques de la fin du xiii<sup>e</sup> siècle au tout début du xvi<sup>e</sup> siècle (le dernier semble s'être produit en 1505) et l'Alliance franco-ottomane. C'est dans ce contexte que le célèbre cartographe turc Piri Reis mentionne les îles dans son ouvrage *Kitab-ı Bahriye* : « Les Turcs donnent à ces îles d'Hyères le nom de *Trois Îles*; elles sont célèbres dans le royaume de France. C'est un lieu où les flottes turque et arabe se livrent à la chasse, car les navires infidèles qui font du commerce à partir de ces côtes ne manquent pas, et vont et viennent. »

### Epoque moderne

En visite à Hyères et à la suite des plaintes des habitants quant aux raids de pirates, François I<sup>er</sup> fit de trois des îles, Port-Cros, Bagaud et le Levant, un marquisat - le marquisat des Îles d'Or - qu'il confia à Bertrand d'Ornezan avec la charge d'y assurer l'autorité royale et de le défendre contre les pirates. Onze marquis se succéderont jusqu'en 1785. Sous le règne de François I<sup>er</sup> fut édifié le fort du Moulin<sup>1</sup>, à Port-Cros, île disposant d'un port naturel.

En 1522, les chevaliers de l'ordre de Saint Jean de Jérusalem qui viennent d'être chassés de Rhodes par Soliman le Magnifique demandent à François I<sup>er</sup> le droit de s'installer dans les îles d'Hyères. Mais sur intervention de Charles Quint, alors opposé au roi de France, ils s'installent finalement à Malte.

Le roi Henri II donne en 1550 les îles à un gentilhomme allemand, passé au service de la France, le comte Christophe de Rogendorff, baron de Molembourg, en compensation des biens qu'il avait perdus en Allemagne. Ce comte les cède peu après à Gabriel de Luetz, ambassadeur français auprès de l'Empire ottoman, pour le remercier de l'avoir fait libérer des geôles turques. Cette cession fut avalisée par le roi en février 1552. Luetz porta donc le titre de « marquis des îles d'Or » et eut le

droit d'ajouter à ses armes sept fleurs de lys d'argent sur fond d'azur. Pour y faire venir les colons, le roi les décrète terre d'asile pour les condamnés de droit commun mais l'arrivée de ces repris de justice sera facteurs de troubles importants.

Au xvii<sup>e</sup> siècle, Richelieu renforce la protection des îles, faisant construire le fort de l'Estissac, dominant le havre de Port-Cros, ainsi que la tour de l'Éminence et le fort de Port-Man. Mais faute d'une garnison permanente suffisante, les îles sont toujours sujettes aux invasions. En 1700, les Anglais pillent Port-Cros et en 1707, au cours de la guerre de Succession d'Espagne, l'armée du duc Victor Amédée II de Savoie s'empare d'Hyères. Ils se replient sur Port-Cros et s'emparent ensuite de Porquerolles.

En 1742, les Anglais envahissent de nouveau Port-Cros avant d'en être chassés par le comte de Maurepas.

Le dernier marquis, Louis de Colvet, beau-père de Mirabeau vendit les trois îles à Jean Joseph Barthélémy Simon de Savornin en 1783.

### *Époque contemporaine*

En 1793, l'archipel est occupée par les Anglais qui se sont aussi emparés de Toulon. Ils les quittent un an plus tard, non sans les avoir ravagées. Après une bataille navale contre une flotte anglaise au large des îles en 1795, Bonaparte, alors consul, en renforça les fortifications, puis de nouveau sous l'Empire, pour lutter contre la présence britannique en Méditerranée. Il fit installer une garnison de plus de 1000 hommes à Port-Cros et la plupart des ouvrages fortifiés encore visibles sur les îles date de cette époque dont le fort qui porte aujourd'hui son nom, fort Napoléon sur l'île du Levant, construit en 1811.

Le xix<sup>e</sup> siècle va marquer le début d'une véritable exploitation agricole des îles. En 1855, le comte Henri de Pourtalès (1815-1876) rachète l'île du Levant et 5 ans plus tard il y crée une colonie pénale pour enfants afin d'exploiter l'île. Cette colonie pénitentiaire, dite Colonie agricole de Sainte-Anne, fonctionnera pendant 17 ans, de 1861 à 1878, accueillant plus d'un millier d'enfants dont une centaine y mourront. Porquerolles, plus adaptée à l'agriculture connaît plusieurs propriétaires mais en 1912, François Joseph Fournier, un aventurier belge ayant fait fortune au Mexique, rachète la totalité de l'île de Porquerolles. Il y entreprend de grands travaux agricoles, plantant 200 ha de vignobles.

Les îles vont devenir aussi à la fin du xix<sup>e</sup> siècle et dans la première moitié du xx<sup>e</sup> siècle des lieux de villégiature. Ainsi en 1880, Édouard Otlet, entrepreneur belge dans les tramways, fait de l'île du Levant sa résidence secondaire. Son fils Paul Otlet (1868-1944) y passera ainsi plusieurs étés.

En 1892, l'État devient propriétaire de 930 ha de l'île du Levant soit 90 % de l'île, les héritiers de la famille Otlet ne conservant que 65 ha. Revendus en 1928 à une société immobilière, ils sont repris en 1931 par les docteurs Gaston et André Durville, qui y créeront Héliopolis, un des premiers villages naturistes d'Europe.

À Port-Cros plusieurs propriétaires de l'île se succèdent qui essayent d'en faire un lieu touristique. Durant l'entre-deux-guerres, l'île est fréquentée par des personnalités parisiennes.

Début 1943, les Allemands, après l'invasion de la Zone libre en novembre 1942, occupent les îles d'Hyères. Le 15 août 1944, les forces américaines débarquent dans les îles de Port-Cros et du Levant, le jour même du débarquement de Provence qui se déroule plus au nord. Il faudra 2 jours de combats pour venir à bout de la garnison allemande de Port-Cros.

Dans les années 1960, la dernière propriétaire de l'île de Port-Cros, Mme Henry, en fait don (excepté l'hôtel cédé à son petit-neveu) à l'État sous réserve qu'il protège l'île. En 1963, le parc national de Port-Cros est créé comprenant Port-Cros et l'île Bagaud (dont l'État était propriétaire depuis le xix<sup>e</sup> siècle). L'État acquiert ensuite en 1971 la quasi totalité de Porquerolles et en fait un site classé, géré par le parc national. En 1979 est créé le Conservatoire botanique de Porquerolles.



## Se préparer au départ

### *Pour la randonnée:*

Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous vous êtes inscrits.

En septembre, prendre uniquement une petite veste imperméable.

De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier.
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

### *Pour l'étape:*

- tenues de rechange et chaussures confortables
- un drap plat l'été et un duvet au printemps (drap housse et taie d'oreiller et oreiller fournies)
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette de toilettes Privilégier savon, gel douche et shampoing 100% biodégradable.

### *Pour les pique-niques:*

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

## *Les bagages*

- 1 sac à dos de 35 litres minimum, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée.
- 1 sac de voyage souple ou rigide pour contenir les affaires.

## *Les assurances*

Vous devez être titulaire d'une responsabilité civile personnelle.

En cas de problème particulier de santé, permanent ou occasionnel, vous devez impérativement nous en tenir informé afin que nous puissions nous organiser pour votre sécurité et celle du groupe.

Nous pouvons, lors de votre arrivée, vous demander un certificat médical datant de moins de 1 an certifiant que vous êtes apte à la pratique de la randonnée pédestre.

Nous ne proposons plus de contrat d'assurances ASSISTANCE/RAPATRIEMENT et/ou ANNULATION DU SEJOUR. Nous pouvons vous transmettre les documents de notre partenaire EURO ASSISTANCE qui propose un contrat abouti.

Nous sommes titulaire d'une RESPONSABILITE CIVILE PROFESSIONNELLE et de la GARANTIE VOYAGES auprès de GROUPAMA. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous transmettre ces documents par demande par mail.

## *Bibliographie et cartographie*

- Jean-Pierre Brun, Les îles d'Hyères, fragments d'histoire, Actes Sud, 1997, 175 p.
- Claude Gritti, Les enfants de l'île du Levant, JC Lattès, 1999, 349 p.
- Frédéric Capoulade et Hélène Goldet, Héliopolis, histoire d'un jardin d'essais, Syndicat d'administration d'Héliopolis, 2012, 287 p.
- Frédéric Capoulade et Hélène Goldet, L'histoire du fort Napoléon, Syndicat d'administration d'Héliopolis, 2012, 78 p.

