



## *Le piémont ardéchois*

Randonnée adultes accompagnée – 7 jours / 6 nuits - Ardèche méridionale

Très loin des foules des Gorges de l'Ardèche, cette randonnée d'une semaine à travers la montagne Ardéchoise, nous emmène sur les sentiers oubliés du Sud du Massif Central, au pays du Tanargue, troisième grand sommet des Cévennes, après l'Aigoual et le Mont Lozère.

Au cœur du Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche, les rivières lumineuses de la Beaume et de la Drobie, déroulent leurs eaux d'émeraude, dominées par de spectaculaires drailles en balcon, où l'ombre des châtaigneraies centenaires lutte avec les prairies d'altitude, les sapins et les landes ensoleillées, hérissées de roches nues.

C'est par des chemins sans âge, sentiers dallés empruntés par les facteurs d'antan, ou drailles de transhumance toujours fréquentées par les troupeaux, que nous découvrirons ce pays longtemps resté secret. La traversée de hameaux toujours habités, aux robustes maisons, bordées de cultures en terrasses, nous rappelle que nous sommes au cœur d'une nature vivante, à la fois sauvage et accueillante.

### *Les points forts du séjour*

- la douceur du climat
- les baignades quotidiennes dans des vasques naturelles
- une immersion totale dans un massif méconnu et sauvage
- un séjour sans transfert dans le Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche
  - une cuisine copieuse et locale
- des hébergements privatisés qualitatifs

## *L'état d'esprit MDC*

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.

Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

*.... Bienvenue chez les Marcheurs Du Caroux*

### *Le programme:*

Rendez-vous du 1er jour, le dimanche :

**15h30 au hameau du Gua** Points GPS: lat:44.539867 long:4.191954.

Fin du séjour:

Vers **15 h 30** le dernier jour (samedi) après la randonnée, **au hameau du Gua**.

#### • JOUR 1

Accueil le dimanche à 15H30 au hameau du Gua. S'élevant au-dessus de la vallée de la Beume, un sentier ancestral nous conduit à travers terrasses, vignes et châtaigneraies, vers les hameaux perchés de Beaumont. Une baignade, deux heures de marche entre serres et valats verdoyants sculptés par les eaux : le Piémont Ardéchois nous a ouvert ses portes.

**2 heures de marche. D+ 350m / D- 150m**

#### • JOUR 2

Pourcharesse, Dompnac et St Mélanie sont autant de villages reculés, qui surplombent la Drobie et ses affluents. Vallée méridionale par excellence, elle abrite des gorges sauvages aux rivières lumineuses, propices à de multiples baignades. Dans un des hameaux de St Mélanie, notre gîte nous attend.

**6h15 de marche. D+ 600m / D- 600m**

#### • JOUR 3

Par les crêtes mauves de l'Espinasse, nous gagnons les hauts plateaux du Prataubérat. En quelques pas, nous changeons radicalement de paysage, passant des landes à bruyères aux sous-bois de hêtres et de sapins, tapissés de myrtilles et de framboisiers. Par ruisseaux et prairies, nous atteignons Loubaresse, le plus petit village d'Ardèche.

**6h de marche. D+ 850m / D- 200m**

#### • JOUR 4

Blotti sur son piton de granit, le village de Borne et son château féodal gardent l'entrée de gorges mystérieuses, accessibles seulement à pied. Là haut, depuis les crêtes émergeant de la forêt monacale des Chambons, le regard se perd de l'Auvergne aux Cévennes

**6h15 de marche. D+ 680m / D- 520m**

#### • JOUR 5

Dominant de toute sa hauteur les profondes vallées Ardéchoises, le Tanargue, montagne de Taranis, offre ses pelouses alpines aux transhumants, uniques habitants occasionnels. Les chemins pastoraux, franchissant les roches dénudées, nous ramènent vers les villages lumineux, blottis sur ses flancs. Laboule, où nous faisons étape, est certainement le plus pittoresque...

**6h de marche. D+ 150m / D- 850m**

#### • JOUR 6

La vallée de Valgorge, sculptée de vasques aux roches lisses, conserve tout un réseau de sentiers reliant les hameaux aux villages les plus importants. Chemins caladés servant aux facteurs d'antan, ils nous conduisent jusqu'à Rocles, à travers vergers et pâturages.

**5h15 de marche. D+ 280m / D- 140m**

#### • JOUR 7

La tour de Brison veille sur les plaines des Gras et des Garrigues, protégée par ses étranges rochers de grès, tel celui de la Grenouille. Par la crête de St Peyre, ancienne église servant de « Désert » aux protestants, nous plongeons une dernière fois dans la Beaume. Dispersion le samedi à 15H au hameau du Gua. Pour les personnes qui se déplacent en train, une navette spéciale est organisée vers la gare SNCF d'AUBENAS.

**5h de marche. D+ 300m / D- 640m**

#### **A LIRE IMPERATIVEMENT:**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé ou transfert entre les hébergements) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur (direction et/ou accompagnateur), responsable de ce voyage.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Les marcheurs Du Caroux » de toutes problématiques liées à la santé des participants.

## LE TEMPS - LES DENIVELES

Données importantes avant votre inscription							
	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Temps de marche effectif	2h30	6h	6h	6h15	6h	5h15	5h
Dénivelé cumulé positif	350m	600m	850m	680m	150m	280m	300m
Dénivelé cumulé négatif	150m	600m	200m	520m	850m	140m	640m

### *Les hébergements & les repas:*

#### *Les hébergements:*

Nos hébergements sont constitués d'anciennes fermes ou maisons de caractère, transformées en gîtes, tous très accueillants, au coeur de hameaux calmes et préservés. Ils sont tous équipés de douches chaudes et de sanitaires.

- N1 : Gîte privatif \*\*\*, chambres de 2 à 4 places
- N2 : Gîte privatif \*\*, chambres de 2 à 4 places
- N3 : Gîte d'étape \*\*, chambres de 4 à 6 places
- N4 : Auberge \*\*\*, chambres de 2 places
- N5 : Residence Hotelière \*\*, chambres 2 places
- N6 : Gîte privatif \*\*, chambres 2 à 4 places

Quatre des six hébergements sont réservés pour notre seul groupe (privatifs).

#### *Les repas:*

Des produits locaux de qualité, variés, avec l'abondance nécessaire aux plaisirs gastronomiques qui agrémentent une randonnée ! Tous les pique-niques sont préparés par Béa, la cuisinière de Chemin Faisant. Ils sont variés, copieux et offrent une salade composée différente tous les jours, accompagnée de fromages, fruits, viande froide ou charcuterie locale. Pour les repas du soir, c'est en général Béa également qui conçoit les menus à base de produits frais et de saison. Quelquefois, ce sont nos hôtes qui cuisinent dans le même état d'esprit. Le vin, les sirops, apéritifs maison et boissons chaudes à la fin du repas sont servis à discrétion...sans supplément!! Des vivres de courses sont prévues à chaque étape. Le petit déjeuner, accompagné de confitures maison est préparé par le guide.

## *Les dates & prix 2019:*

- du 21 au 27 avril: 680€
- du 28 avril au 04 mai: 680€
- du 05 au 11 mai: 680€
- du 26 mai au 01 juin: 680€
- du 02 au 08 juin: 680€
- du 23 au 29 juin: 680€
- du 30 juin au 06 juillet: 680€
- du 07 au 13 juillet: 680€
- du 14 au 20 juillet: 680€
- du 21 au 27 juillet: 680€
- du 28 juillet au 03 août: 680€
- du 04 au 10 août: 680€
- du 11 au 17 août: 680€
- du 18 au 24 août 680€
- du 25 au 31 août: 680€
- du 01 au 07 septembre: 680€
- du 08 au 14 septembre: 680€

### *Le prix comprend*

- La pension complète avec boissons et apéritifs aux repas
- L'encadrement par un guide accompagnateur
- Le transport des bagages pendant la randonnée.

### *Le prix ne comprend pas*

- Le trajet de votre domicile au lieu de rendez-vous et retour
- Les assurances: annulation voyage. responsabilité civile obligatoire
- Les boissons en dehors des repas
- Le déjeuner du jour 1
- 

### *Le niveau:*



Niveau modéré (chaussures oranges) : les dénivelés sont compris entre 350 et 900m par jour. Le terrain est assez technique car la plupart du temps escarpé. Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée.

### *Le groupe:*

de 8 à 15 participants.

*Votre contact local:* Frédéric au 06.08.35.57.35

## *L'encadrement:*

Il est assuré par un Accompagnateur Moyenne Montagne diplômé vivant à l'année et originaire de la région.

### **SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR**

Nous pouvons vous indiquer quelques hébergements. Nous vous conseillons de réserver préalablement.

- Gîte aux Eaux Marèches (possibilité de repas et chambres) : 04 75 88 38 52
- Camping/chalets "Le relais des Brisons", Le Gua, 07110 BEAUMONT : tél: 04 75 39 43 52
- Hôtel "Les Cèdres", la Glacière, 07260 Joyeuse : tél 04 75 39 40 60 / Fax: 04 75 39 90 16
- Hotel Le sentier des Arches au Hameau du Gua : 04 75 39 44 09
- Hotel La Pinède à Aubenas :04 75 35 25 88
- La ferme de Chalas, 07110 Valgorge : 04 75 38 64 52

## *L'accès:*

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un lien direct sur le site [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) sur lequel vous pourrez rechercher une annonce ou déposer la vôtre.

### *Si vous venez en train:*

Nous organisons une navette spéciale entre la gare routière d'Aubenas et le Gua, point de départ du séjour. Un de nos accompagnateurs se trouvera devant la gare vers 14h15 pour vous y accueillir. Signalez nous votre venue en train au moins **7 jours** avant le départ pour réserver une place sur la navette. Une participation aux frais de transports de 30 € couvrant l'Aller / Retour vous sera demandée si vous choisissez d'utiliser notre service de navette.

N'empruntez pas les bus de ligne régulière après Aubenas. Si votre train est raisonnablement en retard, vous serez attendu. Les horaires de la navette tiennent compte de ceux des grandes lignes SNCF à l'aller comme au retour (15H30 à Aubenas). Pour accéder à Aubenas, vous avez le choix entre des TGV passant par Valence ou Montélimar.

### *Si vous venez en voiture:*

LE GUA, hameau et lieu-dit servant de point de départ et d'arrivée à la randonnée, se situe sur la D203, entre Joyeuse et Valgorge, (à 12 km de JOYEUSE ), dans la vallée de la Beaume. Le restaurant avec terrasse de « La Boucharade » occupe les deux côtés de la route.

Un parking gratuit est mis à disposition des randonneurs. Si vous avez des bagages non utilisés pour la randonnée, nous pourrions les prendre en charge pour la semaine à notre siège.

\* depuis PARIS, LYON, MARSEILLE:

se rendre à Montélimar (A7 E15) , puis Aubenas (par RN 102), puis suivre direction Alès (D 104) jusqu'à Joyeuse. De Joyeuse, suivre direction Valgorge (D203) jusqu'au hameau du Gua (12 km)

\* depuis BORDEAUX, TOULOUSE, MONTPELLIER:

se rendre à Montpellier (A9), emprunter la RN 110 jusqu'à Alès, suivre direction Aubenas jusqu'à Joyeuse (par D104). De Joyeuse, suivre direction Valgorge (D203) jusqu'au hameau du Gua (12 km)

\* depuis l'Ouest et le Centre:

se rendre au Puy et rejoindre Aubenas par la RN 102. D'Aubenas, suivre direction Alès (D 104) jusqu'à Joyeuse. De Joyeuse, suivre direction Valgorge (D203) jusqu'au hameau du Gua (12 km)

## *L'environnement:*

La randonnée se déroule dans des secteurs assez reculés de la montagne Ardéchoise. Cet isolement, s'il rend notre région plus attirante, réduit sensiblement la densité de services. Médecins, pharmacie et commerces sont souvent assez éloignés des villages visités. De même, les portables passent assez peu, et le téléphone n'est pas accessible tous les soirs. En cas d'urgence familiale, vous pourrez toujours être contactés par l'intermédiaire de notre intendant. Par ailleurs, les animaux de compagnie ne sont pas admis par les gîtes, mal tolérés par la faune sauvage et surtout par les agriculteurs et les bergers qui nous offrent aimablement la possibilité de traverser leurs pâturages.

## *Le Climat:*

Notre programme habituel s'étale d'avril à novembre.

**Le printemps:** avec un temps généralement très doux, le printemps offre une palette de couleurs incomparables, en particulier avec la floraison des genêts et des bruyères de mi-mai à mi-juin.

L'été : En été (mi-juin à fin août), les secteurs les moins élevés du circuit sont parcourus sous l'ombre des châtaigniers et sont agrémentés de nombreuses possibilités de baignades dans des rivières où les eaux excèdent fréquemment les 20°. Les périodes de grosse chaleur sont assez courtes et plutôt concentrées sur le mois d'août. Les orages et les pluies sont plutôt rares. A cela s'ajoutent de longues soirées sur les agréables terrasses des gîtes.

L'automne : La première quinzaine de septembre, est plus douce, avec souvent du beau temps très stable avant le début des fortes pluies cévenoles (vers le 20 en général). Les champignons et les premières châtaignes font leur apparition. Toussaint est la période où les couleurs d'automne flamboient.

## *Se préparer au départ*

### EQUIPEMENTS CONSEILLÉS

#### *Pour la randonnée:*

Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous êtes inscrits.

Les mois d'avril, mai, juin et à partir de la mi septembre, en plus de la liste ci dessous, prévoir une veste type softshell + un imperméable ou une veste technique imperméable.

En juillet, Août et début septembre, prendre uniquement une petite veste imperméable.

De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts

- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier.
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

#### *Pour l'étape:*

- tenues de rechange et chaussures confortables
- un drap plat l'été et un duvet au printemps (drap housse et taie d'oreiller et oreiller fournies)
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette de toilettes Privilégier savon, gel douche et shampooing 100% biodégradable.

#### *Pour les pique-niques:*

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

#### *Les bagages*

- 1 sac à dos de 35 litres minimum, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée.
- 1 sac de voyage souple pour contenir les affaires. Aucun sac externe ne doit être accroché à cette valise. Le transport des bagages de faisant parfois à pied dans les hameaux escarpés merci de prévoir un bagages de 10kg maximum.



## *Les assurances:*

Vous devez être titulaire d'une responsabilité civile personnelle.

En cas de problème particulier de santé, permanent ou occasionnel, vous devez impérativement nous en tenir informé afin que nous puissions nous organiser pour votre sécurité et celle du groupe.

Nous pouvons, lors de votre arrivée, vous demander un certificat médical datant de moins de 1 an certifiant que vous êtes apte à la pratique de la randonnée pédestre.

Nous ne proposons plus de contrat d'assurances ASSISTANCE/RAPATRIEMENT et/ou ANNULATION DU SEJOUR. Nous pouvons vous transmettre les documents de notre partenaire EUROPA ASSISTANCE qui propose un contrat abouti.

Nous sommes titulaire d'une RESPONSABILITE CIVILE PROFESSIONNELLE et de la GARANTIE VOYAGES auprès de GROUPEAMA. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous transmettre ces documents par demande par mail.

## *Bibliographie et cartographie:*

OFFICES DE TOURISME :

- OTSI du pays Beaume/Drobie à Joyeuse : tél 04 75 39 56 76 pour le secteur du Gua
- OTSI de Montélimar si vous arrivez en train avant le jour du départ : tél 04 75 01 00 20

CARTOGRAPHIE :

- carte IGN 1/1000000 Alès/Privas
- carte IGN TOP 25 Largentière

BIBLIOGRAPHIE :

- Le Petit Futé Ardèche Guide Hachette Ardèche
- « Fin de chasse », roman de Jean Paul Demure, Editions Rivages, 1998

